

کهیر عبارت است از تورم خارش دار، این حالت یک تورم صورتی موضعی حاد و کوتاه مدت است که هیچ تغییری در سطح پوست ایجاد نمی کند. اندازه ضایعات متغیر بوده ولی اغلب گرد یا بیضی هستند. ضایعات در هرجایی از پوست از جمله کف دست و پا ممکن است دیده شوند. دو نوع کهیر وجود دارد:

کهیر حاد کمتر از ۶ هفته و کهیر مزمن بیشتر از ۶ هفته طول می کشد.

کهیرها به شدت خارش دار هستند.

برای تشخیص کهیر معمولاً "نیازی به بیوپسی نمی باشد."

علل کهیر چه مواردی می تواند می باشد:

۱- بیماری های عفونی اخیر: مثل عفونت دستگاه تنفسی فوقانی

۲- داروی جدید: آنتی بیوتیکها مثل پنی سیلین، مسکن ها مثل آسپرین، کدئین، ایندومتاسین، خواب آورها، ویتامینها، ملین ها و تقریباً هر نوع دارویی می تواند ایجاد کهیر کند.

۳- غذاها: غذاهای مشکل ساز شایع صدف و آجیل هستند و همچنین شکلات، ماهی، گوجه فرنگی، تخم مرغ، توت فرنگی، شیر و افزودنی های غذایی و میوه های تازه بخصوص مرکبات
۳- تماس با مواد محرک: مانند وقتی که یک حیوان خانگی پوست را می لیسد، نیش حشرات یا تماس با لاتکس موجود در دستکشهای پلاستیکی



کهیر فیزیکی

کهیر فیزیکی حمله کوتاه مدت کهیر به دنبال تحریک فیزیکی است طول مدت کوتاه و بهبودی خودبخودی است
علل کهیر فیزیکی

۱- سایش یا فشار به پوست که ۴-۶ ساعت پس از تحریک ظاهر شده و محل های شایع دست، پا، تنه، باسن، لب ها و صورت است.

۲- فعالیت بدنی، تماس با حرارت یا استرس روانی

۳- کاهش ناگهانی حرارت محیط یا تماس با آب سرد

۴- تماس با نور فرابنفش خورشید

درمان کهیر چگونه است:

تمامی عوامل احتمالی باید قطع گردد

در ابتدا درمان اصلی کهیر آنتی هیستامینها مانند هیدروکسی زین و سیتیزین تجویز می گردد و در صورت عدم درمان پردنیزولون در دوز پایین ویا داروهای دیگر تجویز می گردد.

کهیر را چگونه درمان کنیم



تلفن های بیمارستان:

• ۵۲۸۸۸۲۸۲

تلفن دریافت انتقادات، پیشنهادات و

شکایات:

• ۵۵۶۳۴۴۶۱

پیامک بیمارستان

• ۳۰۰۰۲۴۰

وب سایت:

razihospital.tums.ac.ir

ایمیل: razihospital@sina.tums.ac.ir

تهیه کننده: کارگروه آموزش سلامت

بیمارستان رازی

WIW-Pa-38-03

در کهیر چه نکاتی را بایستی رعایت کرد:

⇒ درمانهای تجویز شده را بخوبی اجرا کنید. واز

قطع خودسرانه دارو خودداری کنید.

⇒ اگر حمام تجویز شده از آب ولرم استفاده کنید

نباید پوست را با اصطکاک بیش از حد حوله

خشک کرد و بلافاصله پس از استحمام، پوست

باید به وسیله یک نرم کننده نرم شود.

⇒ از تماس با محیط های خیلی گرم یا خیلی سرد

، خوردن الکل یا غذاها فست فود و ادویه جات

پرهیز کرد.

⇒ در زیر لباسهای خود از پوششهای پنبه ای

استفاده کنید. اطاق باید خنک و مرطوب

نگهداشته شود.

⇒ خاراندن شدید پوست منع می شود. برای

پیشگیری از آسیب پوستی و عفونت ناخنها

بایستی کوتاه گردد.